

# MobQoL

## Mobility and Quality of Life

Mobiliteit kan veel verschillende dingen betekenen. Voor sommige mensen betekent mobiliteit rondlopen, voor anderen het gebruik van een rolstoel of andere hulpmiddelen. Het doel van deze vragenlijst is uit te zoeken hoe uw mobiliteit uw levenskwaliteit beïnvloedt, ongeacht hoe u zich verplaatst of welke hulpmiddelen u gebruikt. Klik bij elke vraag **EEN** vakje aan om te geven welke uitspraak uw kwaliteit van leven en mobiliteit op dit moment het beste beschrijft. Als u hulpmiddelen gebruikt, bedenk dan bij elke vraag hoe deze u helpen of hinderen.

### 1. Toegankelijkheid

- Ik vind het niet lastig om me in mijn huis te verplaatsen
- Ik vind het een beetje lastig om me in mijn huis te verplaatsen
- Ik vind het heel lastig om me in mijn huis te verplaatsen
- Ik kan me niet in mijn huis verplaatsen

### 2. Bijdrage (zoals een bijdrage thuis, op het werk, in het onderwijs of in de gemeenschap)

- Mijn mobiliteit maakt het nooit lastig om bij te dragen en de dingen te doen waardoor ik me gewaardeerd voel
- Mijn mobiliteit maakt het soms lastig om bij te dragen en de dingen te doen waardoor ik me gewaardeerd voel
- Mijn mobiliteit maakt het vaak lastig om bij te dragen en de dingen te doen waardoor ik me gewaardeerd voel
- Mijn mobiliteit maakt het altijd lastig om bij te dragen en de dingen te doen waardoor ik me gewaardeerd voel

### 3. Pijn en ongemak

- Bewegen in mijn dagelijks leven is niet pijnlijk of ongemakkelijk
- Bewegen in mijn dagelijks leven is een beetje pijnlijk of ongemakkelijk
- Bewegen in mijn dagelijks leven is erg pijnlijk of ongemakkelijk
- Bewegen in mijn dagelijks leven is heel erg pijnlijk of ongemakkelijk

#### 4. Onafhankelijkheid

- Ik ben altijd tevreden met mijn mate van onafhankelijkheid
- Ik ben vaak tevreden met mijn mate van onafhankelijkheid
- Ik ben soms tevreden met mijn mate van onafhankelijkheid
- Ik ben nooit tevreden met mijn mate van onafhankelijkheid

#### 5. Eigenwaarde *(inclusief identiteit, zelfvertrouwen en zelfbewustzijn)*

- Ik heb nooit een slecht gevoel over mezelf vanwege mijn mobiliteit
- Ik heb soms een slecht gevoel over mezelf vanwege mijn mobiliteit
- Ik heb vaak een slecht gevoel over mezelf vanwege mijn mobiliteit
- Ik heb altijd een slecht gevoel over mezelf vanwege mijn mobiliteit

#### 6. Stemming en emoties

- Ik voel me nooit neerslachtig, verdrietig of ongelukkig vanwege mijn mobiliteit
- Ik voel me soms neerslachtig, verdrietig of ongelukkig vanwege mijn mobiliteit
- Ik voel me vaak neerslachtig, verdrietig of ongelukkig vanwege mijn mobiliteit
- Ik voel me altijd neerslachtig, verdrietig of ongelukkig vanwege mijn mobiliteit

#### 7. Angst *(zoals gevoelens van zorgen of stress)*

- Mijn mobiliteit maakt me niet angstig
- Mijn mobiliteit maakt me een beetje angstig
- Mijn mobiliteit maakt me heel angstig
- Mijn mobiliteit maakt me heel erg angstig